

## Les cercles de partage, Les Amis compatissants

Le 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois

19 h à 21 h

Centre de ressources communautaires Olde Forge

2730, avenue Carling, Ottawa

Seul un parent qui a connu la perte d'un enfant peut comprendre ce que c'est. Le cercle de partage mensuel offre la possibilité de partager sentiments, émotions et expériences dans un climat de confiance, d'empathie et de sécurité.

Les Amis compatissants, un organisme bénévole international d'entraide, offre amitié, compréhension, un espace pour le deuil et un endroit où retrouver espoir et soutien de la part de ceux qui ont déjà vécu la même chose.

Les Amis compatissants a pour mission d'aider les parents à se réconcilier avec le deuil et à améliorer leur santé physique et émotionnelle, ainsi que celle de leurs enfants survivants. Il aide aussi les autres à offrir leur soutien. Les Amis compatissants n'a aucune affiliation religieuse.

Contacter: [www.tcfottawa.net](http://www.tcfottawa.net)

**Pour les parents qui ont perdu un enfant ou un adolescent de moins de 18 ans:**

**Roger's House Bereavement Groups**

<http://www.rogershouse.ca/en/forfamilies/bereavementinformation> (en anglais)

**Pour les parents et familles qui ont perdu un enfant peu importe son âge:**

**The Compassionate Friends of Ottawa**

[www.tcfottawa.net](http://www.tcfottawa.net) (en anglais)

**Les Amis Compatissants Du Quebec**

<http://www.amiscompatissants.org/>

**Bereaved Families of Ontario (Ottawa chapter)**

<http://www.bfo-ottawa.org/> (en anglais)

**Friends of Hospice resource links:**

<http://www.friendsofhospiceottawa.ca/links.html> (en anglais)

**Pregnancy and Infant Loss Network**

[www.pailnetwork.ca](http://www.pailnetwork.ca) (en anglais)

Pour des livres, articles et vidéos, visitez la bibliothèque de ressources familiales Kaitlin Atkinson du CHEO. Vous pouvez accéder à ces ressources grâce au prêt interbibliothèques et les récupérer à la bibliothèque publique la plus proche de chez vous.

[www.cheo.on.ca/fr/chagrinetledeuil](http://www.cheo.on.ca/fr/chagrinetledeuil)



Conçu par le CHEO et  
les Amis compatissants  
Section Ottawa – Outaouais

Pour obtenir ce document en format PDF, visitez

<http://www.cheo.on.ca/fr/Deuil>

## Le deuil synonyme d'amour



Quand vous perdez votre enfant,  
vous n'êtes pas seul.

Nous partageons ensemble la douleur –  
en honorant, en se souvenant, en partageant



## Quand on perd un enfant...

... On est dévasté et accablé de douleur. Rien ne nous prépare à une telle épreuve, ni la perte d'un ami ou d'un membre de la famille, ni même l'idée de notre propre mort. On s'attend à ce que nos enfants nous survivent, et lorsque cette espérance est brisée nous vivons une expérience singulière et complexe, la perte que nous ressentons n'étant comme aucune autre.

## Cheminons ensemble

La perte s'accompagne de douleur et de chagrin. On est assailli de mille et un sentiments que les mots ne parviennent pas à décrire.

Il est insupportable de porter un cœur endeuillé et blessé qui s'ennuie d'un enfant adoré; pourtant l'amour est toujours là, personne ne peut l'enlever.

Il y a un amour qui est plus fort que la perte, plus fort que la mort, qui transcende et nous rappelle la réalité de leur présence dans nos vies.

Le deuil est un autre synonyme du mot amour, un amour martyrisé, mais en même temps un amour introspectif, méditatif et respectueux du souvenir.

Le deuil est personnel, mais il peut aussi nous aider à trouver soutien et réconfort de la part des personnes qui nous entourent. Cet appui peut provenir de famille et amis, mais on trouvera aussi une grande solidarité et un profond soutien de la part de ceux qui ont déjà vécu une perte similaire, la perte d'un enfant, quel que soit son âge.

Le deuil est une réaction normale à cette perte. Il ne doit pas être raccourci. Il doit suivre son cours et continuera probablement à se manifester, de diverses façons, pour le reste de la vie du parent. Certains appellent cette perte une amputation émotionnelle.

On trouvera réconfort par l'entremise de l'appui et de la compréhension de ceux qui partagent une même douleur, un même deuil, un même amour.

Vous êtes toujours les bienvenus, peu importe, quand nous avez perdu votre enfant et quel que soit son âge.

## Rendre hommage

## Lâcher de ballons

Le 3<sup>e</sup> samedi de juin en après-midi

Cet événement réunit les familles qui ont perdu un enfant quel que soit son âge. Une brève cérémonie précède le lancement par les familles de ballons portant des messages personnels. Cet événement a lieu dans le Jardin des papillons, sur la colline derrière l'entrée du Service des urgences du CHEO. L'événement est organisé en collaboration avec les Amis compatissants. (en anglais)

### Contacteur:

[butterflygarden@cheo.on.ca](mailto:butterflygarden@cheo.on.ca)

613-737-7600, poste. 3932



## Pensées et souvenirs

## Service commémoratif

Le 1<sup>er</sup> dimanche après l'Action de grâce

Quoique tous soient les bienvenus, ce service commémoratif plus traditionnel est offert aux familles des patients du CHEO et des résidents de la Maison de Roger. Parents, grands-parents, et autres proches partagent leurs pensées et souvenirs. Chaque année un thème différent est choisi, tel que la nature, exprimer sa reconnaissance, les traditions autochtones. (en anglais)

### Contacteur:

[butterflygarden@cheo.on.ca](mailto:butterflygarden@cheo.on.ca)

613-737-7600, poste. 3932

## Se souvenir

## Cérémonie des chandelles

Le 2<sup>e</sup> dimanche de décembre à 19 h

La cérémonie des chandelles est organisée à 19 h par des sections des Amis compatissants de par le monde entier. Les familles allument une chandelle en l'honneur d'enfants de tous âges qui ont quitté ce monde. Alors que les chandelles brûlent dans un fuseau horaire, d'autres sont allumées dans le prochain, créant ainsi une onde de lumière qui encercle toute la planète. (en anglais)

### Contacteur:

Les Amis compatissants/

Section Ottawa –Outaouais

[www.tcfottawa.net](http://www.tcfottawa.net)